



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Dobra
Drużyna
PZU

Partner Strategiczny



Program 26 Ogólnopolskich Igrzysk LZS Białystok 24-26.08.2023 r. Mistrzostw Polski Zrzeszenia LZS

24.08.2023 r. – czwartek	
13.00 - 17.00	Przyjazd ekip do Białegostoku – zakwaterowanie poszczególnych ekip.
Zawody i biura	
15.00 - 19.00	- weryfikacja ogólna zawodników, - lodowisko BOSiR, ul.11 Listopada 28
Odprawa techniczna	
18.00 - 19.00	Odprawy techniczne - lekka atletyka – sala konferencyjna BOSiR, ul. Wołodyjowskiego 2 - podnoszenie ciężarów – lodowisko BOSiR, ul.11 Listopada 28 - siatkówka plażowa – lodowisko BOSiR, ul.11 Listopada 28 - zapasy – lodowisko BOSiR, ul.11 Listopada 28 - rekreacja – lodowisko BOSiR, ul.11 Listopada 28 - integracja – lodowisko BOSiR, ul.11 Listopada 28
20.00	Uroczyste Otwarcie Igrzysk LZS – stadion BOSiR, ul. Wołodyjowskiego 2
25.08.2023 r. – piątek	
8.30 - 19.00	Blok sportowy (obiekty)
9.00-14.00	Blok integracyjny – stadion BOSiR, ul. Wołodyjowskiego 2
15.00-19.00	Lekkoatletyka – stadion BOSiR, ul. Wołodyjowskiego 2
9.00 i 15.00	Zapasy – hala sportowa SP 50 Białystok, ul. Kazimierza Pułaskiego 96
9.00 i 15.00	Podnoszenie ciężarów – Łapy, sala gimnastyczno LO, ul. Bohaterów Westerplatte 10
9.00 i 15.00	Siatkówka plażowa mężczyzn – plaża miejska Białystok Dojlidy, ul. Plażowa, zalew Dojlidy
9.00 i 15.00	Siatkówka plażowa kobiet – plaża miejska Białystok Dojlidy, ul. Plażowa, zalew Dojlidy
9.00 - 19.00	Blok rekreacyjny (obiekty)
9.00 - 19.00	Piłka nożna kobiet i mężczyzn – boiska MOSP Białystok, ul. Świętokrzyska 15
9.00 - 19.00	Piłka siatkowa na trawie kobiet i mężczyzn – boiska MOSP Białystok, ul. Świętokrzyska 15
15.00 - 19.00	Koszykówka 3 x 3 kobiet i mężczyzn – boisko ZSMechanicznych, ul. Broniewskiego 14
14.45	Małe Otwarcie Mistrzostw L-A – stadion BOSiR, ul. Wołodyjowskiego 2
15.00	Małe Otwarcie Mistrzostw – Zapasy – hala sportowa SP 50 Białystok, ul. Kazimierza Pułaskiego 96
15.00	Małe Otwarcie Mistrzostw – Podnoszenie ciężarów – Łapy, sala gimnastyczno LO, ul. Bohaterów Westerplatte 10
16.00	Trójbój władz – boiska MOSP Białystok, ul. Świętokrzyska 15



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Dobra
Drużyna
PZU

Partner Strategiczny



16.00	Przeciąganie liny mężczyzn , boiska MOSP Białystok, ul.Świętokrzyska 15
16.00	Wyciskanie odważnika kobiet , boiska MOSP Białystok, ul.Świętokrzyska 15
16.00	Konkurs wiedzy o województwie podlaskim – sala konferencyjna hotel Hampton by Hilton, ul.W.Szymborskiej 2, Białystok

**Program 26 Ogólnopolskich Igrzysk LZS
Białystok 24-26.08.2023 r.
Mistrzostw Polski Zrzeszenia LZS**

26.08.2023 r. – sobota

8.30 - 14.00	Blok sportowy (obiekty)
9.00 - 14.00	Zapasy – hala sportowa SP 50 Białystok, ul.Kazimierza Pułaskiego 96
9.00-14.00	Lekkoatletyka - stadion BOSIR, ul.Wołodajewskiego 2
9.00 - 14.00	Podnoszenie ciężarów – Łapy, sala gimnastyczna LO, ul.Bohaterów Westerplatte 10
9.00 - 14.00	Siatkówka plażowa kobiet i mężczyzn – plaża miejska Białystok Dojlidy, ul.Plażowa, zalew Dojlidy
9.00 - 14.00	Blok rekreacyjny (obiekty)
9.00	Piłka nożna kobiet i mężczyzn – boiska MOSP Białystok, ul.Świętokrzyska 15
9.00	Piłka siatkowa na trawie kobiet i mężczyzn – boiska MOSP Białystok, ul.Świętokrzyska 15
10.00	Wyciskanie odważnika mężczyzn – boiska MOSP Białystok, ul.Świętokrzyska 15
10.00	Przeciąganie liny kobiet – boiska MOSP Białystok, ul.Świętokrzyska 15