



KRAJOWE ZRZESZENIE  
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Podlaskie



Dobra  
Drużyna  
PZU

Partner Strategiczny

## REGULAMIN

### XXVI Ogólnopolskich Igrzysk LZS – Finał Centralny

oraz

### Ogólnopolskich Imprez Sportowych- Mistrzostw Polski Zrzeszenia LZS

pod Honorowym Patronatem: Ministra Sportu i Turystyki **Kamila Bortniczuka** oraz  
Marszałka Województwa Podlaskiego **Artura Kosickiego**

**Białystok 24-26.08.2023**

**Imprezy dofinansowane są ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz  
Samorządu Województwa Podlaskiego**

#### I. CEL

- Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w środowisku wiejskim
- Podsumowanie systemu współzawodnictwa sportowego,
- Promocja aktywnego stylu życia
- Współpraca z samorządami i innymi jednostkami działającymi w lokalnym środowisku na rzecz wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, sportu i rekreacji
- Promowanie zasady Fair Play

#### II. ORGANIZATORZY

- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku

#### III. PARTNERZY, SPONSORZY



KRAJOWE ZRZESZENIE  
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Dobra  
Drużyna  
PZU

Partner Strategiczny



Podlaskie

- Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego w Białymstoku
- Polski Komitet Olimpijski
- Powiat Białostocki
- Urząd Miasta i Gminy w Łapach
- PZU S.A. – Partner Strategiczny Krajowego Zrzeszenia LZS

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

**24-26.08.2023 Białystok, województwo podlaskie**  
Hala sportowa LO w Łapach (podnoszenie ciężarów)

#### V. ZASADY UCZESTNICTWA

##### **V.1. W Igrzyskach prawo startu mają uczestnicy z obywatelstwem polskim:**

- 1/ w bloku sportowym:**
  - kobiety i mężczyźni urodzone/ni w latach 2000 - 2008  
(w zależności od dyscypliny, konkurencji);
- 2/ w bloku rekreacji:**
  - kobiety i mężczyźni urodzone/ni w roku 2005 i starsze/si;
- 3/ w bloku integracyjnym:** osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

##### **V.2. Zakwaterowanie i wyżywienie:**

- Limit uczestnictwa bezpłatnego (na koszt Organizatora) dla każdego województwa:
- **40 uczestników w bloku sportowym** (zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy).
  - **40 uczestników w bloku rekreacji** (zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy).
  - **60 uczestników dla wszystkich województw ogółem w bloku integracyjnym** (zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy).
  - Niewykorzystany limit uczestników z województwa w danym bloku nie zwiększa limitu w innym bloku ani dla innego województwa.
  - Możliwe jest zgłoszenie uczestników poza limitem na własny koszt. Organizator w miarę możliwości udzieli pomocy w zabezpieczeniu usług noclegowo – żywieniowych dla województw, które prześlą dodatkowe zapotrzebowanie drogą elektroniczną w terminie do **31.07.2023 r.** (poniedziałek) na adresy e-mail : [kirejczykbial@wp.pl](mailto:kirejczykbial@wp.pl) oraz kopię na adres: [ela-skalimowska@lzspodlaskie.pl](mailto:ela-skalimowska@lzspodlaskie.pl)

##### **V.3. Dokumentacja wymagana do weryfikacji:**

- lista imienna zawierająca datę urodzenia zawodniczki/ka
- dokument tożsamości (do okazania)
- licencja (dotyczy bloku sportowego)
- aktualne badania lekarskie:
  - karta zdrowia sportowca – w przypadku bloku sportowego
  - aktualne badanie lekarskie lub oświadczenie uczestnika – w przypadku bloku rekreacyjnego

zaświadczenie lekarskie dopuszczające do udziału w zawodach sportowych – w przypadku bloku integracyjnego

- o uczestnicy trójboju dla władz dodatkowo muszą posiadać dokument stwierdzający pełnioną funkcję.

## VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IGRZYSK

1. Igrzyska zostaną przeprowadzone według obowiązujących przepisów Polskich Związków Sportowych i niniejszego regulaminu.
2. Zawodnicy/czki startujący/ce w bloku sportowym nie mają prawa startu w bloku rekreacji i odwrotnie: zawodnicy/czki startujący/ce w bloku rekreacji nie mają prawa startu w bloku sportowym.
3. W każdej z gier zespołowych i konkurencji drużynowych dane województwo może wystawić tylko 1 zespół.
4. W trakcie weryfikacji można dokonać ostatecznych zmian w składzie osobowym reprezentacji wojewódzkiej.
5. Losowania gier zespołowych odbędą się przed rozpoczęciem zawodów.
6. System rozgrywek w grach: „każdy z każdym” w grupach. W zawodach muszą być wyłonione wszystkie miejsca.
7. Losowania przeciągania liny kobiet i mężczyzn oraz wyciskania odważnika odbędą się przed rozpoczęciem zawodów.
8. Jeden uczestnik Igrzysk może wziąć udział:
  - a. w bloku sportowym  
lub
  - b. w bloku rekreacyjnym w dowolnej liczbie konkurencji.

## VII. PROGRAM

**Igrzyska odbędą się w blokach: sportowym (Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS), rekreacyjnym i integracyjnym (Finały Centralne). Program poszczególnych konkurencji i kategorii wagowych może ulec zmianie po otrzymaniu zgłoszeń imiennych.**

### I / Blok sportowy :

- Lekka atletyka
- Zapasy (kobiet, styl klasyczny, styl wolny)
- Podnoszenie ciężarów
- Piłka siatkowa plażowa

### **Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce młodzieżowców K i M.**

W ramach Igrzysk zawody w LA odbędą się w kategorii Open – możliwość startu zawodników młodszych, którzy mają wyniki na poziomie młodzieżowym.

*Uwaga. Wszyscy zawodnicy (w tym młodsi) startują na sprzęcie U23 (dotyczy płotków, pchnięcia kulą, rzutu dyskiem i rzutu oszczepem).*

**Kobiety – kategoria młodzieżowa – U23 (20 – 22 lat i młodsze / 2001 – 2003 i młodsze):**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Dobra  
Drużyna  
PZU

Partner Strategiczny



100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3 000m, 100pł., 400pł., chód 5 km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, 4 x 100 i 4 x 400 ( jako sztafety wojewódzkie ).

**Mężczyźni – kategoria młodzieżowa – U23 (20 – 22 lat i młodsi / 2001 – 2003 i młodsi )**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 5000 m, 110pł, 400 ppł. chód 10 km, skok w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, 4 x 100 i 4 x 400 (jako sztafety wojewódzkie).

**Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w zapasach kobiet (K) / kategorie:**

**Kadetki – juniorki młodsze U17 / 15-17 lat / (2006-2008):**

40 kg, 43 kg, 46 kg, 49 kg, 53 kg, 57 kg, 61 kg, 65 kg, 69 kg, 73 kg / 10 kategorii /  
*Tolerancja wagowa w grupie Kadetki - Juniorki młodsze – 1 kg,*

**Kategoria Junior/Młodzieżowiec / 18-23 lata / (2000 – 2005):**

50 kg, 53 kg, 55 kg, 57 kg, 59 kg, 62 kg, 65 kg, 68 kg, 72 kg, 76 kg / 10 kategorii /  
*Tolerancja wagowa w grupie Junior / Młodzieżowiec - 2 kg.*

**Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w zapasach w stylu klasycznym (M) / kategorie:**

**Kadeci - juniorzy młodsi U17 /15-17 lat / (2006-2008):**

45 kg, 48 kg, 51 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 71kg, 80 kg, 92 kg, 110 kg / 10 kategorii /  
*Tolerancja wagowa w grupie Kadeci - Juniorzy młodsi – 1 kg,*

**Kategoria Junior/Młodzieżowiec / 18-23 lata / (2000 – 2005):**

55 kg, 60 kg, 63 kg, 67 kg, 72 kg, 77 kg, 82 kg, 87 kg, 97 kg, 130 kg / 10 kategorii /  
*Tolerancja wagowa w grupie Junior / Młodzieżowiec - 2 kg.*

**Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w zapasach w stylu wolnym (M) / kategorie:**

**Kadeci - juniorzy młodsi U17 /15-17 lat / (2006-2008):**

45 kg, 48 kg, 51 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, 71kg, 80 kg, 92 kg, 110 kg / 10 kategorii /  
*Tolerancja wagowa w grupie Kadeci - Juniorzy młodsi – 1 kg,*

**Kategoria Junior/Młodzieżowiec / 18-23 lata / (2000 – 2005):**

57 kg, 61 kg, 65 kg, 70 kg, 74 kg, 79 kg, 86 kg, 92 kg, 97 kg, 125 kg / 10 kategorii /  
*Tolerancja wagowa w grupie Junior / Młodzieżowiec - 2 kg.*

**Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w podnoszeniu ciężarów U20 (16-20 lat/2003-2007) i Open (od 2002 i starsi/sze)**

**Kategorie wagowe:**

**Kobiety – Juniorki U20 i Open:** 49 kg, 59 kg, 71 kg, 81 kg i +81 kg.

**Mężczyźni – Juniorzy U20 i Open:** 61 kg, 73 kg, 89kg, 102 kg i +102 kg.

(Uwaga: w kategorii junior dopuszcza się start zawodników młodszych rocznika 2006-2007).

**Mistrzostwa Polski Zrzeszenia LZS w piłce siatkowej plażowej:**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 2 zawodniczki/ów. Startują zawodniczki i zawodnicy urodzone/ni w roku 2005 i starsze/si. Turniej zostanie rozegrany na boisku piaszczystym o wymiarach 16m x 8m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

## **II / Blok rekreacyjny:**

- 1. Piłka nożna kobiet i mężczyzn drużyn 5 osobowych**
- 2. Piłka siatkowa na trawie kobiet i mężczyzn**
- 3. Koszykówka kobiet i mężczyzn drużyn 3 osobowych**
- 4. Przeciąganie liny kobiet i mężczyzn**
- 5. Trójbój dla władz**
- 6. Wyciskanie odważnika mężczyzn**
- 7. Wyciskanie odważnika kobiet**
- 8. Konkurs wiedzy o województwie podlaskim**

### **Piłka nożna kobiet drużyn 5 osobowych**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 5 zawodniczek w tym bramkarka + maksymalnie 3 zawodniczki rezerwowe. Rozgrywki będą prowadzone na boisku o nawierzchni sztucznej o wymiarach 25 m x 42 m, bramki 2 m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany na odprawie technicznej podczas losowania. Obowiązującym obuwiem są lanki lub korkotrapki, obowiązują ochroniacze na nogi.

### **Piłka nożna mężczyzn drużyn 5 osobowych**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca 5 zawodników w tym bramkarz + maksymalnie 3 zawodników rezerwowych. Rozgrywki będą prowadzone na boisku o nawierzchni sztucznej o wymiarach 25 m x 42m, bramki 2m x 5 m. Czas gry i system rozgrywek uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn i zostanie podany na odprawie technicznej podczas losowania. Obowiązującym obuwiem są lanki lub korkotrapki, obowiązują ochroniacze na nogi.

### **Piłka siatkowa kobiet drużyn 3 osobowych**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max 4 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 14m x 7m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

### **Piłka siatkowa mężczyzn drużyn 3 osobowych**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max 4 zawodników. Turniej zostanie rozegrany na boisku trawiastym o wymiarach 18 m x 9 m. System rozgrywek zostanie podany podczas losowania i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn.

### **Koszykówka kobiet drużyn 3 osobowych**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max. 4 zawodniczki. Turniej zostanie rozegrany na boisku ze sztuczną nawierzchnią na jednej i drugiej części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodniczki muszą posiadać aktualne badania lekarskie

### **Koszykówka mężczyzn drużyn 3 osobowych**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa licząca max. 4 zawodników. Turniej zostanie rozegrany na boisku ze sztuczną nawierzchnią na jednej i drugiej części boiska. Gra na jeden kosz. System rozgrywek oraz czas gry zostanie podany podczas weryfikacji i uzależniony będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie.

### **Przeciąganie liny kobiet – K**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa w 5-osobowym składzie. Konkurencja rozegrana będzie



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Dobra  
Drużyna  
PZU

Partner Strategiczny



systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kołców, korków, obcasów, obuwia typu traper. Uczestniczka nie może używać żadnego rodzaju rękawiczek.

### **Przeciąganie liny mężczyzn - M**

Uczestniczy jedna drużyna z województwa w 5 osobowym składzie. Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kołców, korków, obcasów, obuwia typu traper. Uczestnik nie może używać żadnego rodzaju rękawiczek.

### **Trójbój dla władz (strzały na bramkę, rzuty lotką, strzelanie z wiatrówki)**

Startuje reprezentacja województwa w 3 osobowym składzie:

Pracownik samorządowy (gminy, powiatu, województwa) Członek Rady Wojewódzkiej Z LZS  
Działacz samorządowy (radny gminy, powiatu, województwa lub parlamentarzysta).

**Strzały na bramkę** – strzały piłką nożną na bramkę 1m x 1m z odległości 11 m - 1 strzał próbny, 5 ocenianych, 10 pkt za celny strzał.

**Rzuty lotką** – rzut lotką do tarczy punktowej od 1 do 10 pkt z odległości 2,5 m, 3 rzuty próbne, 5 ocenianych.

**Strzelanie z wiatrówki** – każdy zawodnik oddaje 5 strzałów punktowanych, poprzedzonych 3 strzałami próbnymi.

O miejscu drużyny decyduje łączna suma punktów zdobytych przez 3 zawodników we wszystkich konkurencjach (nie punktują oddzielnie pojedyncze konkurencje). W każdej konkurencji drużyna może zdobyć maksymalnie 150 pkt.

### **Wyciskanie odważnika 17,50 kg mężczyzn**

Konkurencja rozegrana będzie w kategorii do 85 kg i + 85 kg. Województwo ma prawo reprezentować jeden zawodnik w każdej kategorii wagowej.

Konkurencja zostanie przeprowadzona w pozycji **siedząc na taborecie**. Zawodnicy wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię, drugą ręką zawodnik trzyma na kolanie.

Zawodnik wyciska odważnik bez robienia jakiegokolwiek przerwy!

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika. Ważenie zawodnika odbędzie się przed rozpoczęciem próby.

### **Wyciskanie odważnika 10 kg kobiet**

Konkurencja rozegrana będzie w kategorii do 70 kg i + 70 kg. Województwo ma prawo reprezentować jedna zawodniczka w każdej kategorii wagowej. Konkurencja zostanie przeprowadzona w pozycji **siedząc na taborecie**. Zawodniczki wyciskają lewą lub prawą ręką odważnik na wyprostowane ramię, drugą ręką zawodniczka trzyma na kolanie. Zawodniczka wyciska odważnik bez robienia jakiegokolwiek przerwy!

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodniczki. Ważenie zawodniczki odbędzie się przed rozpoczęciem próby.

### **Konkurs wiedzy o województwie podlaskim**

Konkurencja składa się z testu wiedzy z 20 pytaniami o województwie podlaskim. Czas na napisanie testu 20 minut. Startuje 1 osoba z województwa. Zostanie podana literatura, w oparciu o którą zostaną opracowane pytania konkursowe.

### III / Blok integracyjny

Startują osoby z niepełnosprawnością intelektualną.

1. Lekka atletyka: 60 m, 400 m, skok w dal, rzut piłką lekarską.
2. Konkurencje rekreacyjne:
  - a/ rzut ringo na palik – odległość 2 m
  - b/ rzut lotką – odległość 2,5 m
  - c/ rzut piłką do kosza – 5 rzutów.

Zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach zostają nagrodzeni medalami. Wszyscy uczestnicy otrzymają upominki, a województwa puchary.

### VIII. PUNKTACJA

#### *Indywidualna:*

I m-9 pkt, II m-7 pkt, III m-6 pkt, IV m-5 pkt, V m-4 pkt, VI m-3 pkt, VII m-2 pkt, VIII m-1 pkt.

#### *Zespołowa:*

I -40pkt, II -35pkt, III -30pkt, IV -28pkt, V -26pkt, VI -24pkt, VII -22pkt, VIII -20pkt, IX -18pkt, X-16pkt, XI-14pkt, XII-12pkt, XIII-10pkt, XIV- 8pkt, XV- 6 pkt, XVI- 4 pkt.

Wszystkie bloki prowadzą oddzielne punktacje.

### IX. NAGRODY

- Za miejsca I - III / IV w poszczególnych konkurencjach zwycięzcy otrzymują medale;
- Za miejsca I - III w zawodach zwycięzcy otrzymują puchary (pkt. klubowa i wojewódzka);
- W bloku rekreacyjnym za miejsca I – VI w punktacji końcowej bloku zwycięzcy otrzymują puchary;
- W bloku integracyjnym zwycięzcy w kategorii kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach zostaną nagrodzeni medalami. Wszyscy uczestnicy otrzymają upominki a województwa puchary.
- Za udział województwa otrzymują okolicznościowe puchary.

### X. ZASADY FINANSOWANIA

**Koszty organizacyjne, wyżywienia i zakwaterowania** uczestników w bloku sportowym, rekreacyjnym według limitu **80 osób (40, 40) i integracyjnym 60 osób ogółem z kraju** pokrywa Krajowe Zrzeszenie LZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki. **Koszty wpisowego (50 zł od osoby w limicie i poza limitem)** pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące.

**Konto do wpłat wpisowego** - konto Krajowego Zrzeszenia LZS:

**Bank Millenium S.A. nr 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604** (prosimy o podanie danych do faktury przy wpłacie i przy zgłoszeniu mailowym: nazwa podmiotu, adres, NIP. Wpłacający jest jednocześnie odbiorcą wymienionej faktury).

### XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zgłoszenia: Wojewódzkie Zrzeszenia LZS mają obowiązek dokonania zgłoszeń:
  - ilościowych w poszczególnych dyscyplinach i ogółem do **21.07.2023** r. według załączonej deklaracji udziału.
  - imiennych do **11.08.2023** r. według załączonych wzorów do KZ



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Dobra  
Drużyna  
PZU

Partner Strategiczny



LZS: [damian.dworniczak@lzs.pl](mailto:damian.dworniczak@lzs.pl); [iwona.kania@lzs.pl](mailto:iwona.kania@lzs.pl) z odpisem do organizatora: [ela-skalimowska@lzs.podlaskie.pl](mailto:ela-skalimowska@lzs.podlaskie.pl) Wzory do poszczególnych konkurencji są dostępne na stronie igrzyskowej: [www.igrzyskalzs.2023.pl](http://www.igrzyskalzs.2023.pl)

- o Protesty będą rozpatrywane przez Komisję powołaną przez Organizatora, po wpłaceniu kaucji w wysokości: 500 zł.
  - W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona.
  - W przypadku odrzucenia protestu kaucja zostaje u Organizatora.
2. **Uczestnicy** - członkowie LZS są ubezpieczeni od NNW, pozostałe osoby powinny ubezpieczyć się indywidualnie.
  3. **W sprawach spornych** nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.

## XII. DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych uczestników, trenerów, członków drużyn i innego personelu jest Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe z siedzibą w Warszawie, ul. Seweryna Krzyżanowskiego 46A, 01-220 Warszawa (dalej: „LZS”).
2. Wszelkie pytania związane z przetwarzaniem przez LZS danych osobowych można kierować na adres: [lzs@lzs.pl](mailto:lzs@lzs.pl)
3. Dane osobowe (tj. imię i nazwisko, rocznik/kategoria wiekowa, nazwa klubu, województwo, wynik, wizerunek) będą przetwarzane w celu: umożliwienia startu w XXVI Ogólnopolskich Igrzyskach LZS/Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS przeprowadzenia i odbycia Igrzysk/Mistrzostw, informowania o przebiegu Igrzysk/Mistrzostw i wynikach zawodników na nich osiągniętych, promowania Igrzysk/Mistrzostw w mediach, sprawozdawczości dotyczącej Igrzysk/Mistrzostw.
4. Podstawą przetwarzania Państwa danych osobowych jest: art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes LZS w postaci umożliwienia zorganizowania i promowania Igrzysk/Mistrzostw i działań LZS z tym związanych, realizacji celów statutowych LZS, w szczególności wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu oraz promowania rozwoju sportu, rekreacji i wychowania fizycznego oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO – niezbędność do wykonania zadania (zorganizowania Igrzysk i Mistrzostw), realizowanego w interesie publicznym.
5. LZS może ujawniać dane osobowe upoważnionym pracownikom/współpracownikom LZS, którzy w celu wykonywania swoich obowiązków muszą posiadać dostęp do tych danych; pozostałym współorganizatorom; partnerom i sponsorom Igrzysk/Mistrzostw; przedstawicielom mediów relacjonującym przebieg Igrzysk; podmiotom świadczącym na rzecz LZS usługi, np. usługi hostingu, usługi informatyczne; dostawcy oprogramowania służącego do zgłaszania kandydatów oraz podmiotom, w tym organom i urzędowi, które mogą żądać ujawnienia danych osobowych na podstawie przepisów prawa (odbiorcy danych).
6. Dane osobowe będą przechowywane do czasu zaistnienia podstawy do ich usunięcia
7. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo do ich:
  - 7.1 sprostowania w przypadku gdy Pani/Pana dane są nieprawidłowe lub niekompletne,
  - 7.2 usunięcia w przypadku gdy:
    - a. dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały przetwarzane,
    - b. cofnie Pani/Pan swoją zgodę na przetwarzanie danych i brak jest innej podstawy przetwarzania,
    - c. wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych i brak jest nadrzędnych



- d. prawnie uzasadnionych podstaw przetwarzania,
  - d. dane są przetwarzane niezgodnie z prawem,
  - e. dane powinny być usunięte w celu wywiązania się z obowiązku wynikającego z przepisu prawa,
- 7.3 ograniczenia przetwarzania w przypadku, gdy:
- a. kwestionuje Pani/Pan prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający sprawdzić prawidłowość tych danych,
  - b. dane są przetwarzane niezgodnie z prawem, ale nie wyraża Pani/Pan zgody na ich usunięcie,
  - c. dane nie są już potrzebne dla LZS, ale mogą być potrzebne Pani/Panu do obrony lub dochodzenia roszczeń,
  - d. wniesie Pani/Pan sprzeciw wobec przetwarzania danych – do czasu ustalenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie LZS są nadrzędne wobec podstawy Pani/Pana sprzeciwu,
- 7.4 przenoszenia danych w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody oraz odbywa się w sposób zautomatyzowany,
- 7.5 wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania w przypadku, gdy przetwarzanie odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, a sprzeciw jest uzasadniony w związku z Pani/Pana szczególną sytuacją.
8. Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z obowiązującymi przepisami.
9. W przypadku jeśli Pani/Pana dane osobowe nie zostały podane przez Panią/Pana osobiście, oznacza to, że uzyskaliśmy je od klubu sportowego lub związku sportowego, do którego Pan/Pani przynależy. Podanie danych osobowych nie było wymogiem ustawowym, ale jest konieczne do wzięcia udziału w Igrzyskach/Mistrzostwach.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców w państwach trzecich.
11. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

**Wizerunek.** Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Ogólnopolskich Igrzyskach LZS/Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Igrzysk/Mistrzostw, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontaktach Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.

**Warszawa, 28.06.2023r.**

## **Rada Główna Krajowego Zrzeszenia LZS**



**Ministerstwo  
Sportu i Turystyki**



**Dobra  
Drużyna  
PZU**  
Partner Strategiczny



## Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w

.....

### Deklaracja udziału

#### w Finale Centralnym XXVI Ogólnopolskich Igrzysk LZS Białystok 2023

**Limit: Sport – 40 osób, Rekreacja – 40 osób, Integracja (ogółem 60 osób z kraju)** (osoby w limitach: zawodnicy, trenerzy, kierownicy, opiekunowie, kierowcy, goście).

PROGRAM	Liczba osób w limicie	Liczba osób poza limitem
<b>SPORT OGÓŁEM:</b>		
<b>LA</b>		
<b>Zapasy Mężczyzn w Stylu Wolnym</b>		
<b>Zapasy Mężczyzn w Stylu Klasycznym</b>		
<b>Zapasy Kobiet</b>		
<b>Podnoszenie Ciężarów K i M</b>		
<b>Siatkówka Piłzowa K i M</b>		
<b>REKREACJA (w tym konkurs wiedzy) OGÓŁEM</b>		
<b>INTEGRACJA</b>		
<b>Osoby towarzyszące:</b> członkowie Rady Głównej KZ LZS i GKR, Prezesi i Przewodniczący WZ LZS, Członkowie Honorowi.		
<b>RAZEM:</b>		