

# TWÓJ PRZEGLĄD SUWAŁSKI

Gazeta bezpłatna

LUTY 2018

Suwałki • Bakalarzewo • Filipów • Giby • Jeleniewo • Krasnopol • Nowinka  
Przerośl • Puńsk • Rutka-Tartak • Szypliszki • Wiżajny

## CAŁA POLSKA O TYM MÓWI

21-letni Mateusz S. groził 14-latce z Suwałk bronią. Chciał dziewczynę zmusić, by poszła z nim do wynajmowanego w Suwałkach mieszkania. Zawiodła prokuratura i sąd. Mężczyzna ukrywał się, ale już przebywa w więzieniu.

## MANDAT ZAPŁACISZ KARTĄ

## CZY WYŁUDZILI 241 MLN?



### NABÓR NA KOLEJNE LATA NAUKI SZKOLNEJ

**Szkoła Podstawowa**  
im. Marii Konopnickiej w Suwałkach

utworzona przy **Gimnazjum**  
im. Marii Konopnickiej w Suwałkach



posiada jeszcze wolne miejsca w klasach:

siódmej

czwartej

pierwszej

wysoki poziom nauczania  
małe liczebnie klasy

zwiększona ilość godzin wybranych zajęć edukacyjnych  
(w tym języka angielskiego)

możliwość nauczania dwujęzycznego  
koła „Młodych Naukowców”

wychowanie respektujące chrześcijański system wartości



ilość miejsc  
ograniczona

ul. Kościuszki 47B, 16-400 Suwałki  
tel. 87 565 09 38  
[www.gmk1.pl](http://www.gmk1.pl)

# CZY WYŁUDZILI 241 MLN?

Prokuratura Regionalna w Białymstoku prowadzi śledztwo dotyczące wyłudzenia 241 mln zł podatku VAT przez 6-osobową grupę. Jednym z podejrzanych jest biznesmen, prezes suwalskich Wigier.

Białostocka prokuratura nadzoruje śledztwo prowadzone przez Agencję Bezpieczeństwa Wewnętrznego.

- Śledztwo dotyczy między innymi wielomilionowych tzw. karuzelowych wyłudzeń podatku VAT w związku z obrotem paliwami płynnymi w ramach działania w zorganizowanej grupie przestępczej oraz prania pieniędzy z tego procederu - informuje rzecznik Prokuratury Regionalnej Paweł Sawoń.

Jak informuje prokuratura, zarzuty w tej sprawie ma 6 osób, w tym Dariusz M. suwalski biznesmen i prezes klubu piłkarskiego Wigry Suwałki. Drugi główny podejrzany to jego wspólnik w interesach Łotysz Igors T. W jego sprawie białostocki sąd wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu na 14 dni, a prokuratura wydała za nim list gończy.

Według prokuratury obaj działali w zorganizowanej grupie przestępczej, która miała wyłudzić 241 mln zł podatku VAT.

Dariusz M. to obecnie jeden z najbogatszych ludzi w Suwałkach. Jest współwłaścicielem lub prezesem kilkunastu spółek. Igors T. także prowadzi w Polsce rozległe interesy.

Jak poinformował prokurator Sawoń, śledztwo ma charakter rozwojowy i nie wyklucza postawienia kolejnych zarzutów w tej sprawie. Śledztwo zostało przedłużone do końca lutego.

(JB)

*Tele Ruta*  
**Suwałki, Noniewicza 33**  
695 430 014

**DOMOWE  
OBIADY**  
[www.teleruta.pl](http://www.teleruta.pl)

**OBIADY**  
ZUPA + DANIE MIĘSNE  
ZUPA + DANIE JARSKIE  
ZUPA  
DANIE MIĘSNE  
DANIE JARSKIE

**Na terenie Suwałk  
Dowóz GRATIS  
powyżej 20 zł**

**DANIA  
KUCHNI  
LITEWSKIEJ**

**CATERING  
WYPOŻYCZANIE  
NAMIOTÓW**



**MIESZALNIA  
TYNKÓW I FARB**

**TRANSBUD** ELK

*Budujesz,  
remontujesz?*

*Zaufaj nam!*

**PARTNER**   
**MAJSTERPOL**  
PRODUCENT CHEMII BUDOWLANEJ  
Systemy ociepleń

**Materiały Budowlane SUWAŁKI**  ul. Północna 27  
87-567 59 79



# CAŁA POLSKA O TYM MÓWI

**21-letni Mateusz S. groził 14-latce z Suwałk bronią. Chciał dziewczynę zmusić, by poszła z nim do wynajmowanego w Suwałkach mieszkania. Zawiodła prokuratura i sąd. Mężczyzna ukrywał się, ale już przebywa w więzieniu.**

Sąd Rejonowy w Suwałkach aresztował na trzy miesiące 21-letniego Mateusza S. z Sejna, który w połowie stycznia groził 14-latce z Suwałk bronią i próbował ją zmusić, by poszła z nim do mieszkania.

Nastolatka została zaatakowana przez niego podczas spaceru z psem. Mieszkał od niej dwa bloki dalej. Policja zatrzymała napastnika.

Najpierw nie chciał otworzyć funkcjonariuszom drzwi, więc ci wyważyli je. Przy mężczyźnie znaleźli pistolet śrutowy. Ponadto był on pod wpływem alkoholu.

Okazało się, że 21-latek pochodzi z Sejna i wynajmuje mieszkanie w Suwałkach.

Prokuratura posta-



wiła mu zarzut stosowania gróźb i przemocy wobec 14-latki. Zastosowała wobec niego dozór policyjny i wypuściła na wolność. Podejrzany nie stawiał się na policję i ukrywał się przed organami ścigania. Prokuratura musiała wydać za nim list gończy. Po kilku dniach policja znowu go zatrzymała.

21-latek trafił do

aresztu, gdzie próbował popełnić samobójstwo. Trafił więc na 7 dni do szpitala psychiatrycznego w Suwałkach.

Mateusz S. miał już podczas przesłuchania w prokuraturze grozić, że jeśli zastosują wobec niego areszt, popełni samobójstwo. Tak też robił.

Podejrzany po obserwacji w szpitalu wrócił

do aresztu, ale już na dłużej, bo na 3 miesiące.

- Jest zagrożenie, że podejrzany będzie ukrywał się, bo wcześniej już tak zrobił. Poza tym istnieje z jego strony obawa mactwa - mówi rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Suwałkach Ryszard Tomkiewicz.

Sprawa odbiła się głośnym echem zarówno w lokalnych jak i ogólnopolskich mediach prokurator okręgowy w Suwałkach skierował wniosek o odwołanie ze stanowiska prokuratora rejonowego. Wniosek, dotyczący uchybień przy nadzorze nad sprawą, został skierowany do Prokuratury Regionalnej w Białymstoku.

Ponadto rzecznik

dyscyplinarny Sądu Okręgowego w Suwałkach rozpatrzy sprawę sędziego referenta, który nie potraktował priorytetowo wniosku o przesłuchanie pokrzywdzonej 14-latki i początkowo wyznaczył termin jej przesłuchania dwa tygodnie po zdarzeniu, czyli na 26 stycznia. Ostatecznie nastolatka została przesłuchana 18 stycznia.

Prokuratura zażądała także wyjaśnień od dyrektora Aresztu Śledczego w Suwałkach, dla czego doszło do próby samobójczej osadzonego 21-latka.

Służba więzienna poinformowała, że jej funkcjonariusze nie popełnili żadnych błędów.

**Jacek Buraczewski**

TAKICH NISKICH CEN JESZCZE NIE BYŁO!

**BOSS** Sprawdź Nas!

SUWAŁSKI PRODUCENT ZNICZY

tel. 87 563 1990  
kom. 602271154

ul. Gałaja 57





## Działania projektu pn. „Gdyby ręce mogły mówić...” Domu Kultury Litewskiej w Puńsku dobiegły końca

Począwszy od 1 marca 2017 r. Dom Kultury Litewskiej w Puńsku (Polska) oraz Centrum Kultury i Komunikacji w Alytusie (Litwa) realizują projekt Nr LT-PL-1R-038 pn. „Współpraca na rzecz włączenia społecznego „Gdyby ręce mogły mówić...” częściowo finansowany przez Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego w ramach programu Interreg V - A Litwa – Polska. Jako cel projektu wyznaczono zapobieganie wykluczeniu społecznemu i ubóstwu (w regionie Litwy i Polski) poprzez poprawę dostępu do świadczeń socjalnych i zdrowotnych (dla mieszkańców strefy przygranicznej). Całkowita wartość projektu: 244 712,50 Euro, wsparcie z EFRR: 208 005,62 Euro. Czas realizacji projektu: od 2017.03.01 do 2018.04.30.

Myśl nad projektem zrodziła się u partnerów, którzy nie po raz pierwszy wspólnie podjęli się tworzenia wniosku, pieczy nad sprawną realizacją działań projektowych oraz przygotowywania dokładnych, przejrzystych rozliczeń i wspólnych sprawozdań. Z racji tego, że sukcesywna współpraca partnerska między tymi ośrodkami kultury trwa od wielu lat, realizacja tego projektu była również pomyslna. Chociaż zadania projektowe zakończyły się w styczniu 2018 r. – (ostatnie trzy miesiące - to ostateczne rozliczenie projektu), jednak pozostała nam radość, nawiązane nowe znajomości, poczucie spełnienia oraz dumą z osiągniętych rezultatów projektu.

Projekt był skierowany głównie do osób w wieku starszym. Zaniepokoił nas fakt, wskazujący, że maleje liczba mieszkańców zarówno w Litwie jak i Polsce. Emigracja jest dużym problemem w Litwie, ale dotyka również małe miejscowości w Polsce. Młodzi specjaliści wyjeżdżają pracować do innych krajów, osiedlają się w większych miastach, a osoby starsze, otrzymujące niskie płace, boją się jakichkolwiek zmian w swoim życiu, dlatego pozostają w rodzinnych miastach. Z tego powodu, aż 22 % mieszkańców miasta Alytus oraz 20 % mieszkańców Puńska - to osoby w podeszłym wieku. Taka sytuacja stwarza duże zapotrzebowanie na usługi socjalne, kulturalne oraz intensywnej opieki zdrowotnej. Partnerzy wdrażając projekt „Gdyby ręce mogły mówić...” dążyli do poprawy dostępu szczególnie w sferze świadczeń kulturalnych i socjalnych.

Podczas projektu (w miesiącach kwiecień – listopad) zostało zorganizowanych 7 warsztatów rękodzielniczych dla 120 osób: 3 z nich odbyły się w Puńsku i 4 w Alytus. Uczestnicy, których wiek sięga 50+, uczyli się wiązania figur z siana, tkania krajkę na tabliczkach, sztuki dekapażu, robienia plecionek z wikliny, robótek na szydełku ze sznurka, rzeźby w drewnie, malowania akwarelą. Różna tematyka warsztatów została dopasowana do osób o zróżnicowanych potrzebach i zainteresowaniach. Po zakończeniu szkoleń, w grudniu 2017 r. partnerzy zorganizowali wystawę z wykonanych prac poprzedzone występami zespołów artystycznych.

W styczniu 2018 r. po stronie polskiej zorganizowano ostatnie Warsztaty Strategiczne, w których uczestniczyło 16 osób (po 8 z każdej ze stron) – pośród których byli przedstawiciele z sześciu organizacji pozarządowych (3 polskich i 3 litewskich), m.in. Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Stowarzyszenia Litwinów w Polsce, Caritasu, Stowarzyszenia Niepełnosprawnych miasta Alytus, Stowarzyszenia Na Rzecz Pomocy Chorych Na Raka. Podczas warsztatów pracowano nad powołaniem i zaprogramowaniem działalności Grupy ds. Transgranicznej Polityki Senioralnej. Jej zadaniem było wypracować konkretne rozwiązania dotyczące wzajemnej współpracy i wymiany wiedzy, a także określenie głównych priorytetów i przyszłych działań opartych na partnerstwie, w zakresie wzmocnienia polityki starzenia się na pograniczu polsko-litewskim.

Dzięki realizacji projektu Dom Kultury Litewskiej w Puńsku nabył nowe wyposażenie techniczne, które przyczyni się do zaspokojenia potrzeb kulturalnych nie tylko osób starszych ale całego społeczeństwa. Zakupiono między innymi: konsolę cyfrową ze stageboxem i okablowaniem, mikrofony pojemnościowe, ekran projekcyjny, projektor do wyświetlania prezentacji oraz komputer przenośny z pakietem do obróbki grafiki. Ponadto Dom Kultury Litewskiej wykonał dodatkowe oświetlenie galerii wystawowej, w której z powodzeniem są eksponowane już kolejne wystawy, a wszystkie je łączy je jedno hasło – „gdyby ręce mogły mówić...”

Wsparcie finansowe ze środków Unii Europejskiej – to dla mieszkańców małych miejscowości wielka szansa do zaistnienia, do pozytywnego nastawienia, do wszelkiego działania, do wzbudzenia chęci do życia. A chyba do tego dążymy my wszyscy...

**Dom Kultury Litewskiej w Puńsku**



# WYSADZILI ŻUBRA W GIBACH



**500 zł dla osoby, która przyczyni się do wykrycia sprawcy wysadzenia żubra stojącego przy sklepie Państwa Szarejko w Gibach. Sprawców szuka policja.**

21 stycznia po godzinie 21-szej kilka osób podłożyło ładunek wybuchowy, który zniszczył makietę żubra stojącego przy sklepie u Państwa Szarejko w Gibach. Z żubra nic nie zostało. Właściciele sklepu zgłosili sprawę na policję. Do tej pory nie udało się znaleźć sprawców, gdyż na filmiku dostępnym na Facebook`u z kamery przemysłowej widać tylko trzy postacie podkładające materiał wybuchowy.

Właściciele sklepu wyznaczili nagrodę pieniężną dla osoby, która pomoże w ujęciu wandalii. To kwota 500 zł.

Zbigniew Szarejko zapowiada, że żubr wróci do Gib. „Nie podajemy się. Przed sklepem stanie prawdopodobnie nowa makietka. To kwestia czasu” - powiedział PS Szarejko.

Przy okazji Pan Zbigniew zwraca się z apelem, by poinformować organy ścigania, jeśli ktoś ma jakieś informacje dotyczące tego zdarzenia.

(J)

## BESTIALSKI CZYN

**Suwalska policja poszukuje sprawcy, który we wsi Malesowizna k. Suwałk powiesił na gałęzi drzewa młodego psa. Sprawę zgłosił policji przypadkowy przechodzień.**

Policja informuje, że pod koniec roku jeden z przechodniów zauważył przy drodze wiszącego na drzewie martwego psa. Młody, ale dość duży pies, przypominający owczarka niemieckiego, był zawieszony na sznurku na gałęzi drzewa.

Policja zwraca się do wszystkich, którzy mogli coś widzieć albo mogą pomóc w ustaleniu sprawcy, by zgłosili się na policję.

Działacze Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Suwałkach informują, że nie przypominają sobie równie drastycznego zachowania wobec zwierzęcia. Sprawcy grozi za zabicie psa kara do 3 lat więzienia.

## ROMUALD I ROCH NA RONDZIE

**Rzeźby dwóch patronów Suwałk - świętych Romualda i Rocha, staną w maju w centrum z okazji 300. rocznicy powstania miasta. Dzieła powstały w ubiegłym roku podczas międzynarodowego pleneru rzeźbiarskiego.**

2,5-metrowe rzeźby przedstawiające świętych, umieszczone na dwumetrowym kamiennym cokole, staną na rondzie w centrum Suwałk przy Placu Świętego Krzyża.

- To miejsce w centrum miasta, na wzniesieniu. Patroni symbolicznie będą spoglądali na swoje dzieło, czyli miasto, które założyli - mówi prezydent Suwałk Czesław Renkiewicz.

Rzeźby powstały we wrześniu ub.r. podczas międzynarodowego pleneru rzeźbiarskiego w Suwałkach. Wykonawcami rzeźb i kamiennej podstawy są trzej białoruscy rzeźbiarze, a pomysłodawcą pomnika - Andrzej Strumiłło - artysta mieszkający od 30 lat na Suwalszczyźnie.

Św. Romuald to założyciel zakonu kamedułów, którzy w 1690 roku założyli Suwałki. Św. Romuald razem ze św. Rochem widnieją w herbie Suwałk. U stóp św. Rocha leży czarny pies. Według legendy, dzięki psu Roch miał w cudowny sposób wyzdrowieć z dżumy.

## MANDAT ZAPŁACISZ KARTĄ

Można już płacić kartą płatniczą za mandat, który wypisze nam policjant. Do policji trafiły właśnie terminale płatnicze. Funkcjonariusze drogówki w podlaskim mają 80 takich urządzeń. Terminale pomogą w szybkim egzekwowaniu kar głównie od zagranicznych kierowców.



Prezentacja terminala miała miejsce w Komendzie Miejskiej Policji w Suwałkach w obecności wiceministra spraw wewnętrznych i administracji. Jak powiedział Jarosław Zieliński, w województwie podlaskim jest 80 takich urządzeń, zaś w Suwałkach 7 sztuk.

- Chcemy, żeby wszyscy przestrzegali przepisów, marzymy o tym, żeby nie było mandatów, żeby nikt na nie nie zasłużył i nie musiał ich płacić. No, ale jeśli się zdarzy, że ktoś będzie musiał

mandat uiścić to będzie można załatwić to łatwo, szybko i sprawnie, za pomocą nowego sposobu, terminalu płatniczego - powiedział Zieliński.

W całej Polsce zostało przygotowanych dla policji 2 tys. terminali płatniczych. Patrole ruchu drogowego posiadają ich na razie 1650.

Rzecznik prasowy podlaskiej policji Tomasz Krupa powiedział podczas prezentacji, że kierowca może, ale nie musi wybrać takiej formy płatności. - To są takie

same urządzenia, którymi dokonujemy płatności w sklepach za zakupione towary. Policjanci będą informować kierowców, że istnieje taka możliwość. Nie jest to obowiązek - dodał Krupa.

Według policji, taka forma płatności za mandat to duże udogodnienie dla obcokrajowców, którzy często nie mają ze sobą polskiej waluty i dotąd musieli dokonywać jej zakupu w kantorze.

(JB)

## 20 tys. z plebanii

Nieznani sprawcy ukradli 20 tys. zł z plebanii jednej z suwalskich parafii. Złodzieje włamali się na plebanię pod nieobecność księży.

Policja szuka złodziei.

Do kradzieży doszło w Parafii pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Suwałkach. Nieznani sprawcy włamali się wieczorem na plebanię. Do środka weszli przez drzwi balkonowe. Z plebanii skradziono 20 tysięcy zł. Według policji, pieniądze nie były zabezpieczone w sejfie lub kasetce.

"Mamy okres kolędowania. Na plebanii nikogo nie było, co wykorzystali sprawcy włamania i kradzieży" - mówi rzeczniczka policji Eliza Sawko.

Policja apeluje do osób, które mogły tego dnia, w tym czasie przechodzić w pobliżu kościoła i pomóc w ujęciu sprawców, o kontakt z Komendą Miejską

**BOSS**

Suwałki, ul. Gałaja 57  
tel. 87 563 19 90, kom. 783 116 011  
www.boss.suwalki.pl

**ROLETY, PLISY, VERTICALE,  
ŻALUZJE, MARKIZY, MOSKITIERY**

**ZASŁONIMY WSZYSTKO**

## Już otwarty NOWY punkt sprzedaży z branży Hydrauliczno-Sanitarnej

# HYDRON

Technika Grzewcza i Sanitarna  
Suwałki

ul. Wojska Polskiego 92A

tel. 503 420 831

Pon - Pt: 7.00- 17.00

Sob: 7.00- 13.00

www.hydron.suwalki.pl

www.facebook.com/hydron.suwalki

### LICZNE RABATY ORAZ UPOMINKI!!

- Fachowe doradztwo
- Obsługa na najwyższym poziomie
- Szeroki wybór asortymentu





Interreg  
Lietuva-Polska  
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Pomoc  
kobietom  
w ciąży



## JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO PORODU?

Odpowiednie przygotowanie do porodu jest niezwykle ważne. Warto przygotować ciało do porodu poprzez odpowiednią aktywność fizyczną, zapoznać się z umiejętnościami w szkole rodzenia, ustalić wcześniej, gdzie rodzić oraz przygotować wyprawkę do szpitala dla noworodka i dla siebie.

**SZKOŁA RODZENIA:** W świadomym przygotowaniu do porodu niezwykle ważną rolę odgrywa uczestnictwo w zajęciach szkoły rodzenia. Udział w zajęciach umożliwia uzyskanie fachowej pomocy w wyjaśnieniu wielu zagadnień i wątpliwości dotyczących ciąży i samego porodu. W szkole rodzenia odbywają się zajęcia dotyczące przebiegu porodu oraz pielęgnacji noworodka. Program szkoły rodzenia składa się z zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych. W części praktycznej przyszła mama może dowiedzieć się, jak pielęgnować noworodka i jak karmić piersią. Poznaje sposoby radzenia sobie ze stresem w ciąży, a także ćwiczenia w III trymestrze ciąży, podczas porodu i w połogu. Uczy się technik relaksacyjnych. Szkoły rodzenia najczęściej znajdują się przy szpitalach, dlatego też jest możliwość, aby ciążarna poznała miejsce w którym ma zamiar rodzić oraz personel tam pracujący.

**PRZYGOTOWANIE DO PORODU:** Najlepszym czasem na rozpoczęcie świadomej aktywności fizycznej jest drugi trymestr ciąży. Regularne ćwiczenia pozwolą przygotować ciało do porodu oraz mogą zapobiec wielu nieprzyjemnym dolegliwościom. Wykonywanie odpowiednich ćwiczeń wpłynie na poprawę kondycji oraz korzystnie oddziałuje na rozwój dziecka. Na odpowiednią aktywność składają się ćwiczenia ruchowe, oddechowe i relaksacyjne. Bardzo korzystny wpływ na ciążarną i jej dziecko mają ćwiczenia oparte na jodze, pływaniu, spacerowanie.

**ĆWICZENIA MIĘŚNIA KEGLA:** Ćwiczenia mięśni dna miednicy (ćwiczenia mięśni Kegla) mają za zadanie poprawę ukrwienia tkanek, ich uelastycznienie oraz wzmocnienie mięśni dna miednicy, które odpowiadają za podtrzymywanie macicy, pochwy oraz pęcherza moczowego. Wykonywanie tych ćwiczeń zapobiega obniżaniu się narządu rodnego, zapobiega nietrzymaniu moczu, pozwala na świadome parcie w drugim okresie porodu oraz zmniejsza ryzyko pęknięć krocza.

### PORÓD Z PARTNEREM CZY BEZ?

Przed porodem warto się zastanowić czy chcemy aby ktoś bliski, np. ojciec dziecka, towarzyszył nam podczas porodu. Część kobiet nie chce aby podczas porodu obecny był jej partner. Różne są tego powody. Tak samo jest z mężczyznami. Dlatego też, decyzja o uczestniczeniu ojca dziecka przy porodzie powinna być dokładnie przedyskutowana i dobrze przemyślana. Ojciec dziecka może np. uczestniczyć tylko w początkowej fazie porodu, a potem czekać na korytarzu na koniec porodu.

**TORBA DO PORODU:** Wyprawka do porodu dla mamy i noworodka to bardzo ważna sprawa.

**Torba dla mamy:** dokumenty (dowód osobisty, karta ciąży, NIP pracodawcy), wyniki badań (grupa krwi, najświeższa morfologia oraz badanie ogólne moczu, HBS, HIV, WR, GBS, wynik ostatniego badania USG ciąży), 2 bawełniane koszule do porodu, szlafrok, 2 ręczniki, olejek do masażu, woda do picia i przekąski, 2 koszule do karmienia piersią, przybory toaletowe, 2 opakowania podpasek poporodowych, wkładki laktacyjne, telefon i ładowarka.

**Torba dla noworodka:** 3 bawełniane koszulki lub body, 3 pajacyki lub 3 kaftaniki i 3 pary śpioszków, rożek, cienki kocyk, paczka jednorazowych pieluszek, kilka pieluch tetrowych, 2 lub 3 bawełniane czapeczki, skarpetki do założenia na rączki dziecka, ręcznik niemowlęcy, paczka chusteczek nawilżanych, delikatny środek do mycia i krem pielęgnacyjny.

**OBJAWY PORODU:** Do szpitala należy udać się w przypadku wystąpienia następujących objawów porodu: regularne, silne skurcze, z przerwami trwającymi 3–4 minuty, krwawienie z dróg rodnych lub plamienie żywą krwią, odejście czystych wód płodowych (jeśli po kilku godzinach nic się nie dzieje). Do szpitala należy udać się także po odejściu zielonych wód płodowych oraz w przypadku, gdy pojawi się gorączka i uczucie niepokoju.

Zapraszamy do odwiedzenia podstrony <http://opiekaprenatalna.szpital.suwalki.pl/>  
oraz profili na: facebooku POMOC KOBIEOTOM W CIĄŻY i na Twitter PomocKobietomWCiąży.

**Biuro Projektu w Suwałkach: Szpital Wojewódzki w Suwałkach**  
**ul. Szpitalna 60, tel. 87 562 94 37, 87 562 95 32.**



**Sprzedamy Twój dom  
bez pobierania prowizji!**



**Szybko, bezpiecznie  
i w dobrej cenie**

Średni czas sprzedaży nieruchomości  
w naszym biurze to **26\* dni!**



**Promocja trwa tylko  
do końca miesiąca!**



**[www.nieruchomosci.suwalki.info](http://www.nieruchomosci.suwalki.info)**

**Zadzwoń na komórkę 607-54-58-77, 579 656 882  
lub numer stacjonarny 87 730-59-96**

\*średni czas sprzedaży nieruchomości w biurze od 01.11.2017